Хотите узнать больше
о развитии и здоровье ребёнка?
Задайте вопрос на сайте

папашкола.рф

Другие книги серии **ПАПАКНИГА**

Врачи детям

190031, Санкт-Петербург,
наб. реки Фонтанки, 89-А
тел./факс +7 (812) 380-30-92
info@vd-spb.ru | врачидетям.рф

ПАПАКНИГА

Я прививок не боюсь

ВОТ ТАКОЙ Я

Иммунитет Вашего ребёнка

- Новорождённый ребёнок уже имеет иммунитет к некоторым болезням благодаря антителам, которые передались ему от матери.
- Ребёнок, находящийся на грудном вскармливании, постоянно получает дополнительные антитела с материнским молоком.
- Такой иммунитет носит лишь временный характер, поэтому родителям необходимо принимать меры для его укрепления.
- Даже закаливание, правильное питание и здоровый образ жизни не способны в полной мере защитить ребёнка от окружающих инфекций.

Папа может

Отвести ребёнка в поликлинику на прививку.

Иммунитет и вакцинация

- Вакцинация является одним из наиболее эффективных способов защиты детей от многих инфекционных болезней, представляющих серьёзную опасность их здоровью и жизни.

- Для создания прочного и длительного иммунитета против инфекционных заболеваний необходимо строгое соблюдение сроков и возрастных периодов проведения вакцинации.

Папа может

Узнать больше о прививках у педиатра.

Раскрась картинку

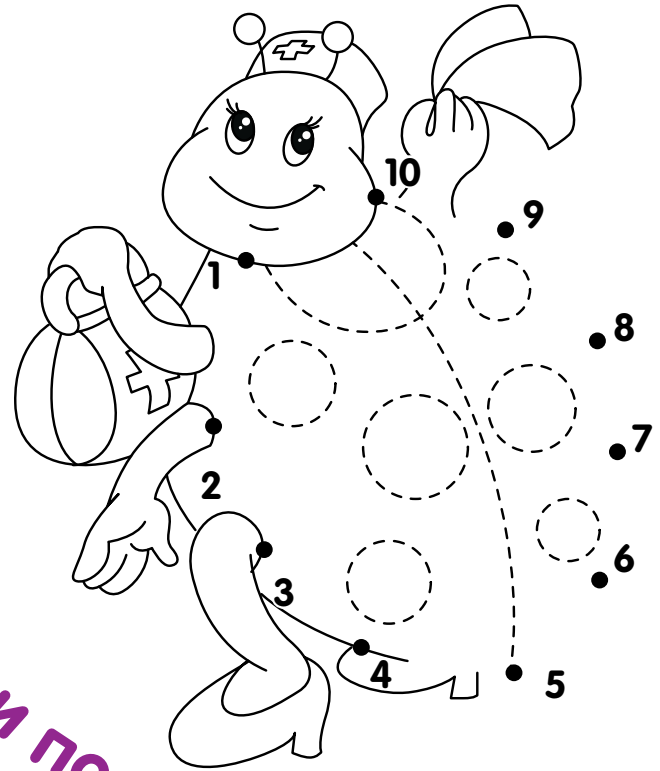
Способы вакцинации

Вакцины вводят в организм разными путями:

- Внутримышечно
- Внутрикожно
- Подкожно
- Через рот (перорально)
- Через нос (интраназально)

Папа может

Держать ребёнка на руках или за руку во время введения вакцины, поддерживая маленького героя.



Обведи по точкам и раскрась

Виды вакцин

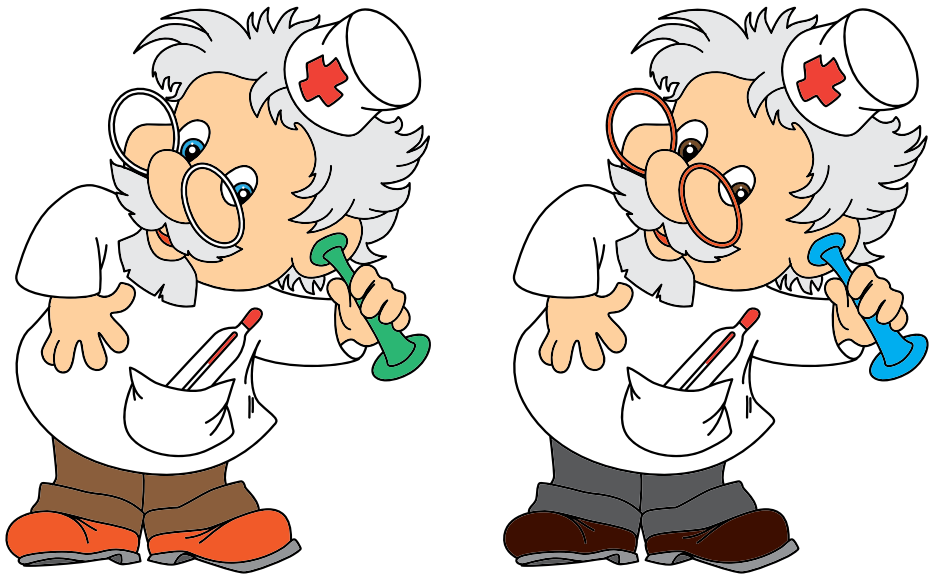
- В настоящее время широко используются как монокомпонентные вакцины, направленные на защиту организма от одной инфекции, так и поликомпонентные, защищающие сразу от нескольких инфекций.

- Вакцины бывают живые (препараты из «ослабленных» или изменённых штаммов патогенных микроорганизмов) и инактивированные (в их состав входят «убитые» микроорганизмы или их фрагменты).

- Поликомпонентные вакцины считаются более удобными и безопасными для ребёнка.

Папа может

Не стесняться задавать врачу вопросы о виде и названии вакцины, предназначенной его ребёнку.



Найди 5 отличий

Грипп

Грипп – это инфекционное заболевание дыхательной системы, опасное своими осложнениями.

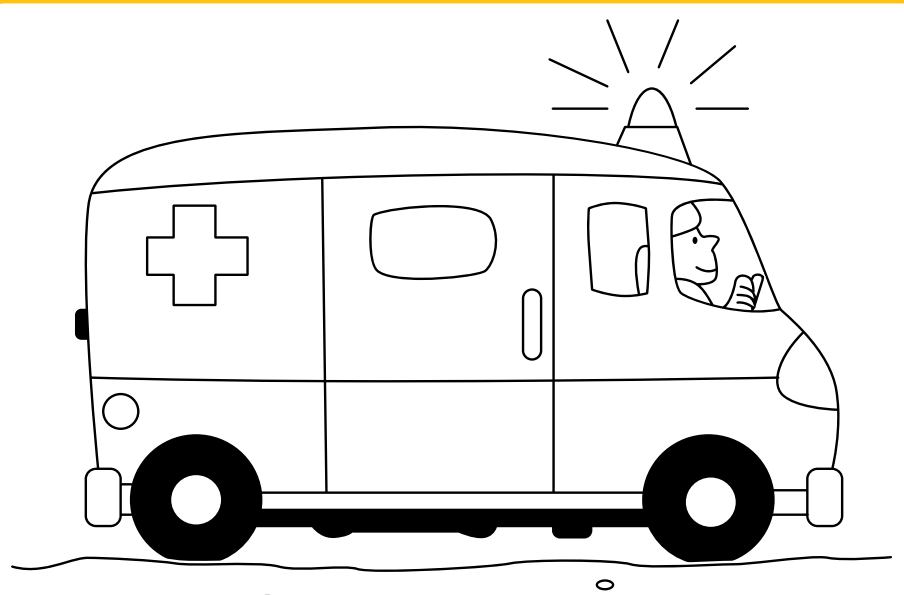
- Существует три типа вирусов гриппа – A, B и C. Все они передаются от человека к человеку воздушно-капельным путём (при чихании и кашле).
- Введение в организм вакцины стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией.

Папа может

После консультации с врачом отвести своего ребёнка на вакцинацию против гриппа, чтобы предупредить заражение в период эпидемии.

Основные правила вакцинации

- Вакцинация обычно осуществляется в плановом порядке согласно национальному календарю.
- Врач разъясняет возможные реакции и осложнения вакцинации.
- Родители подписывают информированное согласие на вакцинацию.
- Вакцины вводятся с соблюдением правил асептики.
- После вакцинации ребёнок должен оставаться под наблюдением медперсонала в течение 30 минут.
- После любой вакцинации (включая реакцию Манту) можно мыться и гулять.
- Интервал между вакцинами должен составлять не менее одного месяца. (Исключение – вакцинация от гепатита В и БЦЖ в роддоме).
- Одновременно можно сочетать любые вакцины, вводимые в разные места. (Исключение – БЦЖ. Делается всегда отдельно от других вакцин).



Раскрась картинку

Папа может

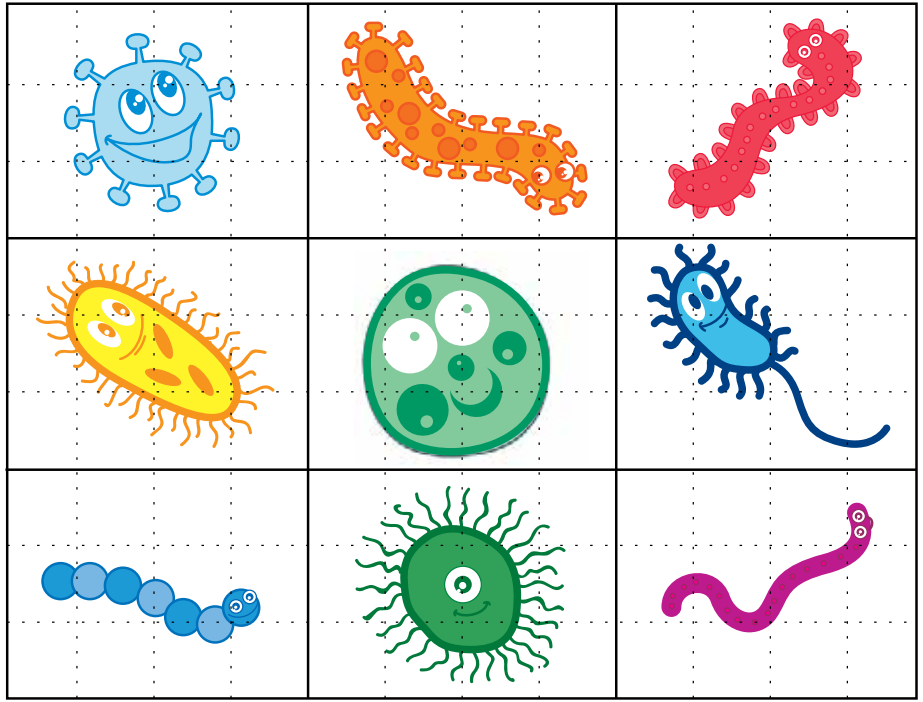
Перед любой прививкой обязательно проконсультироваться с врачом для выявления возможных противопоказаний.

Нормальные реакции на вакцины

- Любая вакцина может вызывать ответную реакцию организма, которая обычно не приводит к осложнениям.
- Реакции принято разделять на общие (повышение температуры, недомогание, головная боль и т.д.) и местные (проявления, возникшие в месте ведения препарата – отёк, покраснение, болезненность и т.д.).
- Местные реакции развиваются в день введения вакцины, держатся не более 2-3 суток и, как правило, не требуют назначения лечения.
- Не следует пугаться незначительного повышения температуры тела.

Папа может

Перед прививкой обязательно сообщить врачу, если у ребёнка есть аллергические реакции на лекарства и продукты питания.



Обведи пунктирные линии и посади микробов в клетку

Как помочь ребёнку не бояться прививок

- Ни в коем случае не следует пугать ребёнка врачами и уколами.
- Можно поиграть с ребёнком в больницу: осмотреть игрушечных зверушек, сделать им «прививки».
- Ребёнку постарше накануне вакцинации можно подробно рассказать, как и зачем будут делать прививку, делая акцент на том, что это важно для защиты здоровья.

Папа может

После вакцинации наградить ребёнка призом за храбрость – любимым лакомством или небольшим сувениром.

Выбери, какие предметы нужны доктору. Раскрась

Папе на заметку

Национальный календарь профилактических прививок

(от 25.04.2014 г.)

Новорождённые в первые 24 часа жизни	Первая вакцинация против вирусного гепатита В
Новорождённые на 3-7 день жизни	Вакцинация против туберкулёза
Дети 1 месяц	Вторая вакцинация против вирусного гепатита В
Дети 2 месяца	Первая вакцинация против пневмококковой инфекции
Дети 3 месяца	Первая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка
	Первая вакцинация против полиомиелита
Дети 4,5 месяцев	Вторая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка Вторая вакцинация против полиомиелита Вторая вакцинация против пневмококковой инфекции
Дети 6 месяцев	Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка Третья вакцинация против вирусного гепатита В Третья вакцинация против полиомиелита
Дети 12 месяцев	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита
Дети 15 месяцев	Ревакцинация против пневмококковой инфекции
Дети 18 месяцев	Первая ревакцинация против полиомиелита Первая ревакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка
Дети 20 месяцев	Вторая ревакцинация против полиомиелита
Дети 6 лет	Ревакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита
Дети 6-7 лет	Вторая ревакцинация против дифтерии, столбняка Ревакцинация против туберкулеза
Дети 14 лет	Третья ревакцинация против дифтерии, столбняка Третья ревакцинация против полиомиелита
Взрослые от 18 лет	Ревакцинация против дифтерии, столбняка – каждые 10 лет от момента последней ревакцинации